



PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona, sia in posizione supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame:

- Nei tre giorni precedenti l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato) assumere **una bustina di MOVICOL 3 VOLTE AL GIORNO e bere 2 litri di acqua durante la giornata.**
- **Il giorno dell'esame occorre rimanere a digiuno da 6 ore prima.**
- **PRESENTARSI IN STUDIO 4 ORE PRIMA DELL' ORARIO DI PRENOTAZIONE DELL' ESAME.**

Data appuntamento _____ ora _____

Alle 8.00 bere ½ litro di acqua diluendovi 70 ml di Gastrografin e di seguito bere ulteriori ½ litro di acqua.

N:B: Il Movicol, nella posologia indicata, non è un lassativo ma un semplice emolliente delle feci e pertanto, in molti casi, non porta ad un aumento della frequenza di evacuazione.

DIAGNOSTICA BLANDINI S.R.L.
CENTRO PRIVATO CONVENZIONATO CON S.S.N.

Direttore sanitario: Dr.ssa Alessandra Blandini

Viale Giuseppe Verdi 28 - Via Giuseppe Picciola, 7 - 61121 Pesaro (PU)

P.IVA 00796010411

Tel: 0721 34497- 0721 64377 - 3511836345

info@diagnosticablandini.it - www.diagnosticablandini.it



GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker, biscotti.	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta.
DOLCI	Torta e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta secca, nocciole, popcorn.
FRUTTA	Banane mature, sciroppi.	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero.
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdura.
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.

DIAGNOSTICA BLANDINI S.R.L.

CENTRO PRIVATO CONVENZIONATO CON S.S.N.

Direttore sanitario: Dr.ssa Alessandra Blandini

Viale Giuseppe Verdi 28 - Via Giuseppe Picciola, 7 - 61121 Pesaro (PU)

P.IVA 00796010411

Tel: 0721 34497 - 0721 64377 - 3511836345

info@diagnosticablandini.it - www.diagnosticablandini.it